



# SORRIDI, PREGO

## Ecco come è cambiata l'odontoiatria negli ultimi anni

Un bel sorriso è per sempre? Potrebbe anche darsi, ma tenerlo vivo è un po' impegnativo. In verità non molto, bastano poche semplici regole. La bocca, i denti e l'occlusione hanno assunto un ruolo importante. Sempre più arrivano richieste di consulenza odontoiatrica per valutare se il distretto buccale, nel suo insieme, stia creando dei problemi particolari in distretti diversi da quello orale. Negli ultimi 15 anni si è sviluppata l'odontoiatria olistica integrata, che ha come scopo la cura della bocca nel suo insieme tenendo



conto del contesto globale di cui fa parte ("olos" = "tutto"). Per analizzare l'evoluzione dell'odontoiatria, abbiamo incontrato il Dott. Michele Bonfrate, fra i massimi esperti regionali in questo campo.

**Partiamo dal cavo orale è così importante per la salute generale?**

«Una risposta la troviamo nell'anatomia del sistema nervoso centrale: più del 75% delle cellule cerebrali sono deputate al controllo ed al funzionamento dell'apparato buccale e della deglutizione!

Secondo l'agopuntura cinese, poi, è l'unica zona del corpo in cui passano tutti i meridiani energetici e l'articolazione temporo-mandibolare è il secondo centro regolatore dell'energia dell'organismo.

Studi scientifici mirati hanno confermato le varie corrispondenze energetiche, ai vari livelli, anche a livello emozionale. Il cavo orale diviene, così, un organo molto importante e con peculiarità caratteristi-

I CONSIGLI DELL' ESPERTO

## La salute dentale comincia a 5 anni. A 7 anni visita importante

Le associazioni dentistiche di tutto il mondo raccomandano che un bambino visiti il dentista a 5 anni. A questa età, la prima dentatura (da latte) è normalmente eretta ed è il momento ideale per gettare le basi della salute dentale futura. Questo permette ai bambini di avere un buon impatto sin dall'inizio e in futuro con il dentista e con l'igiene orale. È importante che ogni bambino venga visitato da un ortodontista a 7 anni. Questo vi può sorprendere perché il trattamento ortodontico è generalmente associato

all'adolescenza. Una visita precoce è invece importantissima per assicurare la massima salute dentale ai vostri figli. I segni seguenti possono indicare la necessità di una immediata visita ortodontica: difficoltà a masticare; respirazione a bocca aperta; succhiamento delle dita; sovrapposizione e affollamento dei denti permanenti eretti; mandibola sporgente; denti troppo aperti, troppo chiusi o troppo sporgenti.

Anche se 7 anni è l'età migliore per la maggior parte dei bambini per una prima visita ortodontica, una visita anche più precoce è necessaria se il pediatra o i genitori notano particolari problemi (ad esempio una crescita eccessiva del mento o una dentatura incrociata).



che solo a questa sede. E, nel suo insieme, un distretto dal quale si possono attingere tantissime informazioni per la diagnosi e per la terapia. È scientificamente accertato che la malocclusione (dentale) ha delle strette correlazioni con numerose disfunzioni a livello cranico e quindi può interferire sull'assetto posturale in misura rilevante. Cefalee, sindromi vertiginose,

acufeni (ronzii), cervicalgie, scoliosi problemi della colonna vertebrale, hanno spesso una stretta correlazione con una alterazione del rapporto mandibolo-cranico».

### Ma come è cambiata l'odontoiatria?

«L'odontoiatria moderna, non si limita a fare diagnosi, ad esempio, di gengivite, parodontopatia, malocclusioni o altro,



## GAL Colline Joniche S.c.a.r.l

Comuni di Carosino, Crispiano, Faggiano, Grottaglie, Monteiasi, Montemesola, Monteparano, Pulsano, Roccaforzata, San Giorgio Jonico, Statte



*Dalle colline al mare,  
dalle masserie ai trulli, dagli olivi alle vigne  
alla scoperta dei nostri "tesori"  
con nuovi itinerari e proposte  
a portata di click nel nuovo sito  
[www.galcollinejoniche.it](http://www.galcollinejoniche.it)*



**San Marzano  
di San Giuseppe**

**campagna promossa da  
BCC San Marzano di San Giuseppe per il suo Territorio**



ma si pone una serie di altre domande. Potrà interrogarsi sul "perché" si è sviluppata una carie su quel determinato dente e non su altri; "perché" i tessuti di sostegno di quel o quegli elementi dentari stanno soffrendo (a parità di microrganismi costituenti la flora batterica orale di quella persona), perché si è sviluppata quella mal occlusione e via di seguito. Naturalmente, il primo livello di valutazione da eseguire è quello odontoiatrico classico, ossia la determinazione di even-



## Prima visita gratuita e sconto del 10% per soci e clienti della nostra banca

Una realtà giovane e dinamica, con un team all'avanguardia, che lavora nell'ottica dell'ottimizzazione del servizio al cliente, sotto tutti i suoi aspetti. Per questo motivo lo Studio Dentistico Bonfrate si preoccupa di dare un servizio di accoglienza il più adatto possibile alle specifiche esigenze di ogni paziente: dalla chiarezza d'informazione ai finanziamenti, all'assistenza post-cura. Per i Clienti e i Soci della nostra Banca, lo Studio Bonfrate effettua la prima visita gratuita e il 10% di sconto su tutti gli interventi.

tuali patologie di denti e tessuti di sostegno, l'osservazione di eventuali edentulie (mancanze di elementi dentari non sostituiti) e malocclusione, parafunzioni (bruxismo), modalità di deglutizione, situazione posturale e così via».

### **Il paziente classico ha paura della natura invasiva del dentista. Come superarla?**

«Nonostante le innumerevoli nozioni e correlazioni dei sistemi che abbiamo studiato ed appreso dal mondo scientifico, operiamo sempre permeati da un sincero rispetto per quello che la Natura ha creato. Noi tutti sappiamo che da quel semplice aprir di bocca del paziente, inizierà una scoperta dietro l'altra, articolata su vari piani di interpretazione, ma tutti facenti parte di quell'esclusivo essere umano che si è rivolto a noi con fiducia. Il dentista è assolutamente dalla sua parte, quindi non c'è nulla da temere»

### **INFORMAZIONI UTILI**

**Orario: 09.00 - 12.30 • 15.30 - 19.00 - Lun - Mar - Mer - Gio - Ven**  
**Via Madonna di Pompei, 118 - Grottaglie (Ta) - Tel. 099 5638888**  
**info@studiobonfrate.it - www.studiobonfrate.eu**

